Fundacja Krajowego Towarzystwa Autyzmu Oddziału w Białymstoku Pod Nazwą

„WIEM I POMAGAM”

ogłasza nabór do projektu pt.:

„OD WSPARCIA DO SAMODZIELNOŚCI-2025”

w ramach projektu zorganizowane zostaną:

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE:

1. **Aquaterapia**
2. **Terapia Neurotaktylna.**
3. **Terapia Ręki**

ZAJĘCIA GRUPOWE:

1. **Trening Umiejętności Społecznych.**
2. **Trening Zdolności Praktycznych.**
3. **Klub Młodzieżowy**
4. **Arteterapia- zajęcia plastyczne.**

Kryterium formalne dla beneficjentów:

- dzieci i młodzież szkolna zamieszkała na terenie Miasta Białegostoku,
- kserokopia aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności dziecka,
- kserokopia opinii z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej,
- wypełnione zgłoszenie,
- podpisane oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych.

Wymagane dokumenty proszę przesyłać drogą mailową na adres:
fundacja@kta.bialystok.pl

Zgłoszenia do projektu przyjmujemy do **30 kwietnia 2025 r.**

Osoby zakwalifikowane zostaną poinformowane.

Zadanie realizowane w ramach środków z budżetu Miasta Białystok.

„ OD WSPARCIA DO SAMODZIELNOŚCI-2025 ”

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

Aquaterapia to rodzaj zajęć na basenie, które maja na celu uzupełnienie standardowej rehabilitacji. Odkrycie powierzchni wody i kontakt z wodą powoduje, że osoba doświadcza nowych wrażeń, które wywołują szczególnie pozytywne reakcje. W wodzie ciało zachowuje się inaczej. Głównym celem aquaterapii jest przygotowanie pływaka do bezpiecznego i swobodnego poruszania się w wodzie przy pełnej aktywności i kontroli terapeuty oraz adaptacji do środowiska wodnego i samodzielnego poruszania się w nim. Założenia aquaterapii odnoszą się nie tylko do technicznej strony nauki pływania, ale też do aspektów psychologicznych i społecznych, co w rezultacie ma przynieść wzrost samooceny i dać dużo radości.

Terapia NeuroTaktylna jest to rodzaj masażu i stymulacji skóry, który pobudza oraz przygotowuje receptory skóry do prawidłowego odbioru bodźców sensoryczno – motorycznych pochodzących z otoczenia oraz do aktywizacji rozwoju funkcji mózgowych i układu nerwowego. Zwiększa świadomość ciała i reguluje zaburzenia skóry w odbiorze wrażeń dotykowych. Stosuje się ją także oddzielnie jako metodę relaksującą i wspierająca rozwój dziecka a także jako wspomaganie terapii osób dorosłych. Prawidłowo działający zmysł dotyku jest podstawowym warunkiem dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania mózgu oraz układu nerwowego, aktywności ruchowej, rozwoju sfery emocjonalnej oraz kształtowania się osobowości. Wieloletnia praktyka pokazuje, że systematyczne stosowanie techniki stymuluje receptory skóry, równoważy system nerwowy (pobudzanie i hamowanie) co wpływa na zwiększenie skuteczności innych działań terapeutycznych. Terapia powoduje, że osoba niepełnosprawna akceptuje przytulanie, leżenie na brzuchu, eliminuje niechęć do dotykania przedmiotów.

Terapia ręki to usprawnienie tzw. małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów dłoni i palców. Podczas zajęć, najpierw pracuje się nad prawidłową postawą ciała, napięciem mięśniowym i pracą całej kończyny górnej, a dopiero w kolejnych etapach, nad przygotowaniem dłoni i palców do wykonywania precyzyjnych ruchów. Prawidłowego chwytania i trzymania. Ale przede wszystkim służy do osiągnięcia samodzielności w podstawowych czynnościach życia codziennego np. ubierania się, zawiązywania butów, mycia zębów, jedzenia itd.

KRAJOWE TOWARZYSTWO AUTYZMU Oddział w Białymstoku

Zadanie realizowane w ramach środków z budżetu Miasta Białystok.

Białystok

„OD WSPARCIA DO SAMODZIELNOŚCI-2025 ”

ZAJĘCIA GRUPOWE

Trening Umiejętności Społecznych (TUS) jest to trening przeznaczony dla dzieci młodzieży z trudnościami w nawiązywaniu kontaktów społecznych. Zajęcia mają na celu trenowanie umiejętności komunikacji, współpracy w grupie, pracę nad przestrzeganiem zasad, naukę samokontroli, rozumienie i kontrolowanie emocji, pracę nad rozwiązywaniem konfliktów. W trakcie zajęć uczestnicy będą mogli przepracować swoje problemy, poprzez różne formy ćwiczeń nastawionych na kształtowanie umiejętności społecznych z elementami technik relaksacyjnych.

Trening Zdolności Praktycznych głównym celem treningu jest nabywanie przez uczestnika umiejętności niezbędnych w życiu codziennym. Uczestnicy uczą się prostych czynności, jak: prania, szycia, obsługi urządzeń gospodarstwa domowego, narzędzi technicznych, sprzętu ogrodniczego, przygotowania posiłków, itp. Opanowanie tych czynności przyczyni się do ich większej samodzielności. Trening Zdolności Praktycznych, to zajęcia zapewniające zdobycie wiedzy z różnych obszarów, uczenie różnych praktycznych umiejętności oraz rozwijanie kompetencji społecznych.

Arteterapia oddziałuję na określone procesy psychiczne i struktury ludzkiej osobowości oraz wpływa na procesy poznawcze. Metodę tą można stosować niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Osoby podejmujące arteterapię nie muszą posiadać zdolności artystycznych ani wcześniejszych doświadczeń. Osobom z autyzmem mającym problemy z komunikacją arteterapia daje możliwość wyrażania swoich emocji. Stwarza sytuacje w trakcie, których mogą wypowiedzieć się za pomocą różnorodnych środków artystycznych. Pozwala na pobudzanie wszechstronnego rozwoju oraz na lepsze poznawanie siebie i podnoszenie poziomu samoakceptacji poprzez doświadczanie swoich możliwości i sprawczości. Arteterapia pomaga również rozładowywać negatywne napięcia i agresję. Terapeucie daje możliwość lepszego poznania dziecka jego możliwości, potrzeb, przeżyć, wyrażanych w pracach emocji.

Klubu Młodzieżowy ma na celu podniesienie społecznych i ekonomicznych zdolności uczestników poprzez realizację działań o charakterze profilaktycznym, terapeutycznych, doradczym oraz szkoleniowym. W ramach formy wsparcia zostanie przeprowadzonych cykl zajęć: kulinarnych, plastycznych oraz zajęć wprowadzających w funkcjonowanie społeczne w czynnościach towarzyskich, czynnościach dnia codziennego oraz wspólne wyjścia do placówek sportowo-rekreacyjnych i kulturowych. Zajęcia prowadzone są dla nastolatków powyżej 12 roku życia z terenu miasta Białystok.

Zadanie realizowane w ramach środków z budżetu Miasta Białystok.